

Facultade de Ciencias do Mar
Universidade de Vigo

curso 2021-22

BIENVENIDOS A LA UNIVERSIDAD DE VIGO

Descubre las posibilidades que la Universidad de Vigo te ofrece!

Desde los servicios académicos de los que puedes disfrutar en el Campus de Vigo, hasta las alternativas de las que dispones para gozar de tu tiempo de ocio, tanto si te gusta la cultura, como el deporte o las actividades de voluntariado.

La Universidad de Vigo

La Universidad de Vigo es una institución nueva y dinámica. Está presente en las ciudades de Ourense, Pontevedra y Vigo con tres campus especializados (Campus del Agua, Campus Crea y Campus Vigo Tecnológico). Tiene más de 30 centros para la formación y para la investigación, así como para el deporte y el disfrute, con una programación cultural y deportiva continuada. Cuenta también con el Campus de Excelencia Internacional “Campus do Mar”, que está liderado por la Universidad de Vigo y que aglutina a más de 3000 personas investigadoras, formando una red transfronteriza de investigación y conocimiento con el mar como eje dinamizador.

En la Universidad de Vigo se imparten 125 grados y masters oficiales, 36 programas de doctorado, y además ofrece cientos de programas, eventos, talleres, cursos de idiomas y un programa universitario para mayores de 55 años.

La Universidad de Vigo se fue construyendo sobre sólidos valores positivos, asentados en la transparencia y la buena gestión, en la igualdad, en la diversidad y en el respeto al medio ambiente.

La Facultad de Ciencias del Mar

La Facultad es una de las 6 que expiden el título oficial de graduado en Ciencias del Mar de todo el Estado, y la única que se encuentra en el tercio norte peninsular.

Actualmente las personas que integramos la Facultad somos:

- Alumnado: 290
- Personal de Administración y Servicios (PAS): 30
- Personal Docente e Investigador (PDI): 80

Desde el equipo decanal de la Facultad de Ciencias del Mar te damos la bienvenida a este centro y te agradecemos la confianza depositada en este Grado, que estamos convencidos cumplirá todas tus expectativas.

El primer día de clase, el **3 de septiembre a las 09:00**, se celebra en el Salón de Actos del Edificio de Ciencias Experimentales un Acto de Bienvenida para los alumnos de 1º de Grado, donde te informaremos de todo aquello que debes saber para que inicies con buen pie tu experiencia universitaria y conozcas un poco mejor el centro.

Del **lunes 6 de septiembre al jueves 8 de septiembre de 09:00 a 10:00**, en el Aula 20, que ya va a ser vuestra aula de teoría durante todo el curso, hemos preparado unas “Jornadas de Inmersión en la UVigo”. Durante las misma, un total de 8 Áreas y Servicios de la Universidad de Vigo te informarán sobre aspectos muy interesantes que te harán la vida más fácil. Tendremos con nosotros a personal del Área de Bienestar Salud y Deporte, de Biblioteca, de Prevención de Riesgos, de la Sección de Becas, de la Plataforma de Teledocencia MooVi, del Servicio de Extensión Universitaria, del Área de Cultura, y de la Oficina de Relaciones Internacionales.

Te recordamos que puedes hacernos llegar tus dudas a decanatoccdomar@uvigo.es o por teléfono en el 986812552.

Nuestras titulaciones de grado y posgrado reflejan la experiencia investigadora y el entusiasmo de un cuadro pluridisciplinar de reputados científicos marinos. En éstas se hace partícipes a los alumnos de un amplio abanico de investigaciones a través de innovadores programas docentes, que implican a empresas y a otras instituciones. Buen ejemplo de ello es la participación de la Facultad en el Campus do Mar, campus de excelencia internacional (<http://campusdomar.es>), así como en el CIM (Centro de Investigación Marina).

Administración del Centro

Equipo de Gobierno

Actualmente el equipo de Gobierno de La Facultad está compuesto por el Decano, el profesor Miguel Ángel Nombela, por dos Vicedecanatos capitaneados por la profesora Elsa Vázquez y el profesor Óscar Nieto, y por la Secretaria de la Facultad la Dra. Rita González.

Junta de Facultad

La Junta de Facultad es el órgano colegiado de representación y de decisión del centro. Está presidida por el Decano y compuesta por todo el profesorado con vinculación permanente a la Universidad y que la mayor parte de su docencia está en la Facultad (51%), una representación del personal docente e investigador sin vinculación permanente (9%), una representación del alumnado (30%) y una representación del personal de administración (10%).

Las Comisiones

Son grupos de trabajo delegados de la Junta de Facultad organizados por temáticas específicas. Los alumnos tenéis representación en todas ellas.

Los Departamentos

Es la unidad administrativa básica de la Facultad. Todos los profesores pertenecen a uno y se organizan en función de las distintas áreas de conocimiento. Son los responsables de organizar y proporcionar la docencia en la Facultad.

Participación Estudiantil

Los alumnos participáis con una cuota de 30% en todos los órganos de gobierno de la Universidad. La participación es clave para hacer llegar a estos órganos vuestras inquietudes y para estar informados directamente de todos los aspectos relativos al funcionamiento académico de la institución. Las elecciones a representantes de alumnos se celebran cada dos años. Gran parte de esta participación se encauza y organiza a través de la **Delegación de Alumnos**. Ésta, dispone de un local en la primera planta del bloque C (Tlfno. 986 813483). Además, todos los cursos eligen al inicio del año académico un/a Delegado/a de curso, que será el/la responsable del vuestra relación con el profesorado para todos los asuntos relativos a la marcha del curso.

Movilidad Estudiantil

En los últimos años la movilidad de los estudiantes universitarios se ha incrementado notablemente gracias al aumento de acuerdos de colaboración entre universidades a nivel internacional, así como a la existencia de programas como Erasmus o SICUE. La información detallada se puede encontrar en <http://mar.uvigo.es/index.php/es/movilidad>

Servicios

La Web de la Facultad

La web de la Facultad es la fuente principal de información, noticias y avisos de las que disponéis. En ella se ofrece toda la información relativa a la organización de la misma y a todos los procedimientos, formularios y normas que regirán vuestra vida académica durante los años que permanezcáis en ella. Es muy dinámica y la información se actualiza semanalmente: <http://mar.uvigo.es>

Plano Básico del Edificio de Ciencias Experimentales



Dependencias de La Facultad de Ciencias del Mar

La mayor parte de la docencia se imparte en el Edificio de Ciencias Experimentales, que también alberga las Facultades de Biología y Química. Las aulas donde se imparten las clases teóricas se encuentran en el sector C. Las clases prácticas se imparten en los laboratorios y dependencia propias de los distintos Departamentos.

Además, existen dos centros donde se imparten clase prácticas: Centro de Apoyo Científico-Tecnológico a la Investigación (CACTI, <http://cactiweb.webs.uvigo.es>), situado en las proximidades de nuestra Facultad y La Estación de Ciencias Mariñas de Toralla (ECIMAT, <http://www.ecimat.org>) situado fuera del Campus, en la Isla de Toralla.

El Plan de Acción Tutorial

El Plan de Acción Tutorial (PAT) es el instrumento fundamental a través del cual se pretende facilitar la integración del alumnado dentro de las actividades de la Facultad. Para ello tendréis asignado un PDI desde primero.

Las actividades del PAT van dirigidas a todo el alumnado del centro, prestando una especial atención a los estudiantes de nuevo ingreso y a los que están acabando sus estudios pues en esas situaciones se hace más necesaria información que ayude a tener criterios de decisión ante las distintas opciones que ofrece la formación académica desde la perspectiva de la realidad social, el empleo y la profesionalización. El PAT contempla reuniones informativas específicas por curso/titulación y uno o varios profesores tutores de referencia (por especialidad, curso, ...).

Todos tenéis asignado un tutor de PAT, que es el profesor de referencia para todas vuestras consultas académicas y el encargado de asesoraros en todos los aspectos de la vida académica a lo largo de vuestra estancia en la Facultad. Es importante que identifiquéis vuestro tutor de PAT y tengáis una reunión con él o ella lo antes posible

El programa de “Mentoring”

Se trata de un programa de acompañamiento, a lo largo de vuestra estancia en la titulación, por un/a alumno/a de cursos superiores que os irán aconsejando de “igual a igual” sobre las diferentes decisiones que deberéis ir tomando a lo largo de vuestros estudios. Estos mentores han recibido previamente una formación intensiva en competencias transversales. Este

programa de mentorización está coordinado con el PAT.

El Curso Cero

Curso cero es un curso voluntario, **pero muy recomendable**, para los alumnos de primer curso de CC do MAR que oferta conocimientos básicos que facilitan el tránsito a la formación científica y técnica en el Grado Ciencias del Mar desde los itinerarios de Secundaria.

Tiene lugar del **6 al 10 de septiembre de 2021 de 10:00 a 14:00**, y del **13 al 15 de septiembre de 09:00 a 14:00** en el Aula 20, y podéis escoger una o varias de las siguientes materias, aunque se recomienda seguir todas:

Materia	Horas	Materia	Horas	Materia	Horas	Materia	Horas	Materia	horas
Matemáticas (M)	10	Física (F)	10	Química (Q)	10	Estadística (E)	5	Geología (G)	5

Calendario y horarios:

	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17
9						M	M	M		
10	M	M	Q	G	M	M	F	M		
11	F	Q	G	M	F	F	F	Q		
12	Q	G	M	F	Q	Q	Q	F		
13	G	F	F	Q	G	Q	Q	F		
15										
16										
17										
18										
19										

El Carnet Universitario, el NIU y la Cuenta de Correo Electrónico

Se os proporcionan con la matrícula y son los elementos que os identifican como miembros de la Universidad de Vigo. Son necesarios para hacer todo tipo de gestiones electrónicas, desde sacar un libro de la Biblioteca, imprimir, descargar software etc. En el carnet consta vuestro número de identificación de universitario o NIU. La cuenta de correo electrónico de la universidad es de tipo usuario@alumnos.uvigo.es. **Se recomienda que utilicéis esta cuenta siempre en vuestras relaciones académicas**, esto es, al enviar correos a vuestros profesores, a los distintos servicios de la universidad o al tratar con otras instituciones. Esta dirección de correo electrónico os identifica como miembros de pleno derecho la comunidad universitaria de la UE, con todos los beneficios que ello conlleva.

Servicios Informáticos

La Secretaría Virtual

Gran parte de las gestiones administrativas de la Universidad tales como matricularse, obtener certificados o consultar calificaciones pueden realizarse electrónicamente desde: <https://seix.uvigo.es> una vez que dispongáis de vuestro número de identificación de universitario (NIU), que consta en vuestro carnet universitario y de una cuenta de correo electrónico de la universidad de tipo usuario@alumnos.uvigo.es o usuario@uvigo.es

Teledocencia y e-learning.

El servicio de Teledocencia de la Universidad <http://faitic.uvigo.es> proporciona una serie de herramientas docentes entre las que se encuentra la plataforma **MooVi** a la que accederéis a través de vuestra cuenta de correo electrónico de la Universidad. Esta plataforma es usada por alumnos y profesores para comunicarse, facilitar los guiones de clase y de prácticas, realizar ejercicios etc. Es una herramienta docente fundamental. Se puede acceder a la plataforma, tanto desde los equipos que la Universidad pone a tu disposición como desde cualquier otro, situado en cualquier parte del mundo, basta con disponer de

conexión a Internet y de un navegador web estándar. Para acceder es necesario que conozcáis vuestra cuenta de correo electrónico y vuestro NIU.

El aula de informática de Ciencias del Mar

Se encuentra en el Edificio de Ciencias Experimentales, Bloque C, Planta baja.

El uso de este aula es mixto: docencia y uso público. Los horarios de uso están disponibles en la web del Servicio de Informática de Ciencias Experimentales (iCiencias): <http://iciencias.uvigo.es>. Desde ella se gestionan servicios como impresión remota, acceso a ordenadores y software.

La Biblioteca

La Biblioteca de la Universidad de Vigo gestiona y pone a disposición de la comunidad universitaria un conjunto de recursos y servicios de información como apoyo a sus actividades de aprendizaje, docencia e investigación.

La biblioteca es uno de los servicios fundamentales y que más usareis. La Biblioteca de Ciencias Experimentales se accede a través de una pasarela desde la primera planta del Bloque C. Contiene colecciones de libros, revistas y documentos audiovisuales, así como de recursos electrónicos (revistas y libros *on line*, bases de datos, etc.) incluyendo todos los libros y bibliografía recomendada por vuestros profesores. Dispone de equipos para la reproducción de documentos respetando la legislación de propiedad intelectual.

Existe un catálogo de los fondos de la Biblioteca accesible en internet (http://biblio.cesga.es/search*gag) que permite localizar las obras y recursos integrados en las colecciones, sugerir la compra de nuevos títulos, renovar préstamos y buscar la bibliografía recomendada en los programas docentes.

Proporciona orientación y formación en el uso de la Biblioteca y de sus recursos tecnológicos y documentales, así como asesoramiento en las búsquedas y localización de información. Tiene capacidad para 220 puestos de lectura con un horario que va 8:30 a 20:45 h de lunes a viernes.

Conserjería y Administración del Centro

Como apoyo a las actividades académicas, la Facultad dispone de un servicio de Conserjería y de Administración, donde podéis realizar muchas de las gestiones administrativas que necesitareis llevar a cabo a lo largo de vuestra vida académica. El personal de administración y servicios estará encantado de ayudaros e informaros de todos los temas relevantes para vosotros.

Servicio de Deportes

Existe un programa de actividades del Área de Bienestar, Salud y Deporte para el curso 2021-2022 orientado hacia la actividad física saludable, deporte para todos y el ejercicio como fuente de diversión y disfrute (<https://www.uvigo.gal/campus/deporte>). Las instalaciones del Servicios Deportes en el campus se sitúan en la zona del Pabellón de Deportes Universitario (sala de actividades dirigidas, sala de ajedrez, pista polideportiva área cubierta, tenis de mesa, pared de escalada, sala de cardio y gimnasio, pistas de tenis, campo de césped sintético, campo de césped natural, pista de atletismo y pista de jogging) y las instalaciones de la CDU-AQA Vigo (piscina, sala de cardio - fitness, sala de actividades dirigidas). El área proporciona varios tipos de tarjetas de usuario (TDU Tarjeta Básica y “Ponte en forma”), la CDU-AQA Vigo (Abono mañana) o combinados de Servicios Deportivos CDU + AQA Vigo (actividades TDU TDU Aqua, TDU doble, Get Fit actividades, “Ponte en forma”y Aqua “Ponte en forma” doble).

Hay escuelas deportivas de ajedrez, yoga, tenis, natación, aeróbic acuático, meditación, carreras populares, squash, etc., por las que puedes conseguir créditos ECTS. Consulta su página web.

Comer y comprar en el Campus

La Universidad dispone de una zona de servicios que se establece a través de un corredor donde se integra el edificio deportivo, el área comercial, el edificio de servicios al estudiante, que en honor al fallecido arquitecto se denomina “EDIFICIO MIRALLES” el cine/teatro y el Rectorado.

La zona también integra varios restaurantes y cafeterías, así como sucursales bancarias del Santander y Abanca

El Programa de Integración de Universitarios con Necesidades Especiales (PIUNE)

La Universidad de Vigo dispone de un programa de apoyo a los estudiantes con necesidades educativas específicas que fomenta la igualdad de oportunidades y la plena integración en la vida universitaria. La persona que lo lleva en la Facultad es la Dra. Nuria Pedrol

Más información: http://extension.uvigo.es/extension_es/diversidade/piune/index.html

El Gabinete Psicopedagógico

Atiende al alumnado que lo requiera en las áreas de orientación educativa y académica, como, por ejemplo:

- Prevención de conductas y situaciones de riesgo que pongan en peligro la motivación, y por lo tanto, el desempeño académico.
- Orienta y trabaja técnicas de estudio
- Incrementa los niveles de autoestima y de bienestar psicológico
- Apoya la integración de alumnado con necesidades específicas.

Más información: <https://www.uvigo.gal/campus/saude-benestar/gabinete-psicopedagogico>

Tlfno: 986 130199

Servicio de Alumnado (SIE)

La Universidad dispone de un servicio de alumnado dedicado a gestionar la admisión de estudiantes y a coordinar, gestionar y tramitar los procesos de acceso a la misma, así como la gestión de cualquier incidencia derivada de la matrícula, como modificaciones, anulaciones, devolución de precios públicos, información y asesoramiento. Además, entre sus funciones se incluyen la gestión y tramitación de las becas del MEC y de las propias de la Universidad de Vigo, así como la de los títulos oficiales y de los títulos propios, junto con la actualización y aplicación de los planes de estudio y programas de becas. <https://www.uvigo.gal/es/perfil-estudiantes>

Tlfno. 986 813630

Idiomas oficiales de la Universidad

Según sus Estatutos, el gallego es la lengua propia de la Universidad de Vigo. Sin embargo, el castellano y el gallego se utilizan conjuntamente en las comunicaciones entre profesorado y alumnos en el ámbito de la Facultad de Ciencias del Mar.

Recomendación

Te sugerimos que visites con frecuencia la página web oficial de la Facultad para consultar actualizaciones de calendarios de exámenes, horarios, información de interés, noticias, etc.

PRIMER SEMESTRE

PRIMERO SEMESTRE

FIRST SEMESTER

Biología I: 39 horas de teoría+13 horas de seminarios (4 Grupos)
 Física I: 30 horas de teoría+ 15 horas prácticas laboratorio (4+1 Grupos)+7 horas seminarios (4 Grupos).
 Physics I: 30 hours theory+15 hours laboratory practice (1 group)+ 7 hours seminar (1 group).
 Geología I: 20 horas de teoría+20 horas prácticas laboratorio (3+1 Grupos)+ 7 horas seminarios (4 Grupos)
 Matemáticas I: 26 horas de teoría+24 horas seminarios en aula (4 Grupos).
 Química I: 26 horas de teoría+ 12 horas prácticas laboratorio (3+1 Grupos)+14 horas seminarios (4 Grupos)

PRIMEIRO SEMESTRE

FIRST SEMESTER

2,3: PRACTICAS LABORATORIO GRUPO INTERMEDIO (Grupo PEQUEÑO EN FÍSICA)- laboratory practice (small group)
 aula: Grupos grandes en aula 20
 seminarios Q G F B: grupos 1 y 3: aula 13
 seminarios Q G F B: grupos 2 y 4: aula 14
 seminarios de matemáticas: aula 20, excepto: 8, 9, 10, 11 e 26 de noviembre e 3 de diciembre (aula informática)
 lessons and seminars: classroom 12
 seminarios Geología 18-21 octubre y 2-5 de noviembre en aula informática 1

G1,2,3,4: SEMINARIO QUÍMICA (2H)
 M1,2,3,4: SEMINARIO MATEMÁTICAS (2H)
 G1,2,3,4: SEMINARIO XXEOLÓGIA (2,33 H)
 F1,2,3: SEMINARIO FÍSICA (2 h, 1h)
 B1,2,3,4: SEMINARIO PRÁCTICAS BIOLÓGIA (1,5 h, 2 h, 4 h)

Quando se combinan seminarios de 2 horas 20 minutos y seminarios de 2 horas, las sesiones comienzan a la hora en punto y 2 horas y media después.
 When seminars of different duration are combined in the timetable (2 hour and 20 min with 2 hour seminars), first session begins at time o'clock and the following session two hours and a half later.

SETEMBRO/SEPTEMBER																																																																																																			
6					7					8					9					10					13					14					15					16					17					20					21					22					23					24					27					28					29					30					1				
[Detailed timetable grid for September with subject codes and seminar labels]																																																																																																			
OUTUBRO/OCTOBER																																																																																																			
[Detailed timetable grid for October with subject codes and seminar labels]																																																																																																			
NOVIEMBRE/NOVEMBER																																																																																																			
[Detailed timetable grid for November with subject codes and seminar labels]																																																																																																			
DICIEMBRE/DECEMBER																																																																																																			
[Detailed timetable grid for December with subject codes and seminar labels]																																																																																																			

Como moverse en el entorno del Campus de Vigo

Situación del campus

Para llegar al campus,

Desde Ourense: por la Autovía A-52 en el punto kilométrico 662, tomar la salida "Cabral - Universidad"

Desde A Coruña: por la AP-9, enlazar con la A-52 en el nodo de Puxeiros, una vez en la A-52, tomar la salida "Cabral-Universidad"



Cómo llegar a Vigo

Por carretera: Hay tres viales para llegar a Vigo. La autovía del Noroeste conecta la ciudad con Madrid y la meseta, a través de 667 kilómetros de carretera. La autovía de las Rías Bajas discurre desde Vigo hasta la autopista del Norte de Portugal, pasando por Tui, enlazando con la A3 que sigue hasta Porto y Lisboa (por la A1). Esta autovía se conecta con la autopista Vigo-Baiona. Por último, la autopista del Atlántico comunica Vigo con el norte de Galicia, pasando por Pontevedra, Santiago y A Coruña.

En tren: La estación de ferrocarril se encuentra en el centro de la ciudad. Además de enlazar con las ciudades vecinas (hay varias conexiones diarias con Ourense, Pontevedra, Santiago, A Coruña y Oporto), la oferta incluye expresos y talgos cada día con Madrid y Barcelona y trenes directos a León, Irún y Ponferrada. www.renfe.com

En avión: El aeropuerto de Peinador está situado a 10 kilómetros del centro de la ciudad. Cuenta con una amplia oferta de viajes regulares a Madrid, Barcelona, Bilbao, Canarias, Valencia, Sevilla, Valladolid y París, además de los vuelos chárter www.aena.es

Ya en Vigo

Autobuses Urbanos: Las líneas de transporte al campus son: **CUVI 1, C15C, L8, Lanzadera 1, Lanzadera 2 y C7. Consultar líneas y mapas (VITRASA) Teléfono: 986 207 474**

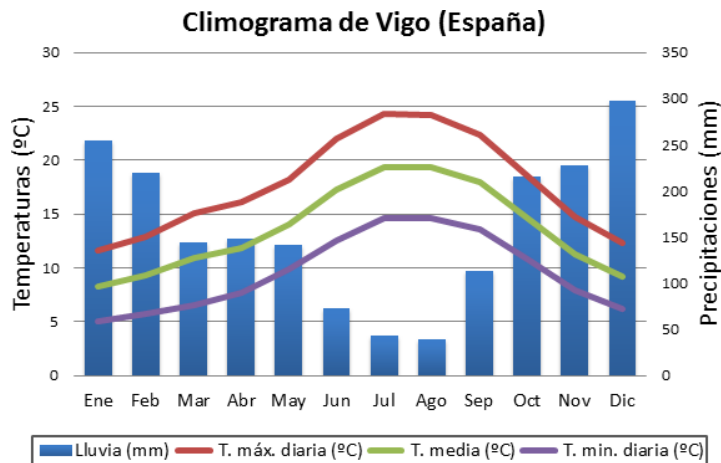
Servicio de Taxis: Central de Radio Taxi: 986 470 000, Servicio Radio Taxi: 986 272 829

Radio Taxi Vigo: 986 252 700

El entorno y el clima de Vigo

Vigo está situado en el noroeste de la península, en la orilla sur de la más meridional de las Rías Bajas, en un entorno geográfico de gran belleza, suave microclima y notable gastronomía.

La ría de Vigo es el tercer lugar donde más llueve de Europa (1.918 mm anuales, según la Agencia Estatal de Meteorología-AEMET). A pesar de ello, Vigo cuenta un número de días despejados similares a Tarifa, Málaga o Valencia. La ciudad tiene pocos cambios de temperatura gracias a que el mar ejerce una acción moderadora de las condiciones climáticas. En invierno las heladas son escasas y las temperaturas no suelen bajar de 12 °C.



«Climograma de Vigo (España)» Wikimedia Commons

Puntos de información turística

Oficina de Turismo de A Pedra: Situada en la calle Teófila Llorente nº 5, ofrece sus servicios todos los días incluidos domingos y festivos en horario de 10:00 h. a 14:00h. y de 16:30h. a 20:00h. Tlf: **986 224757**, durante todo el año.

Oficina de Turismo de la Xunta: Situada en la calle Cánovas del Castillo nº22, ofrece sus servicios de lunes a viernes de 9:30h a 14:00h y de 16:30h a 19:00h, los sábados de 10:00h a 14:00h y de 16:30h a 19:00h y domingos y festivos de 10:00h a 14:00h. Tlf: **986 430577**, durante todo el año.

Casetas de Información Turística: Ubicadas en la Praza do Rei, Plaza de España, Travesas y Porta do Sol. Estas casetas permanecen abiertas todos los días hasta el 15 de octubre con horario de 10:00h a 14:00h y de 16:30h a 20:00h.

Servicio de Turismo Juvenil: Situado en la Casa da Xuventude en la calle López Mora, 31. Ofrece información turística local, de Galicia, de España y de carácter internacional así como información sobre alojamiento, Camino de Santiago, actividades de multiaventura... Todos los días de 10:00h a 13:00h, además los lunes, jueves y viernes de 18:00h a 21:00h. Tlf: 986 294806, durante todo el año.

Enlaces de interés

Ayuntamiento de Vigo: <http://hoxe.vigo.org>

Turismo Rias Baixas: www.riasbaixas.org

Islas Cies: <http://www.parquenacionalillasatlanticas.com>
<http://www.vigoenfotos.com/es/islas-cies/>

Historia y Cultura de Vigo

Economía

La actividad económica de Vigo esta bastante diversificada y vinculada sobre todo al sector pesquero (es el puerto pesquero más importante del mundo), la industria (automovilística y construcción naval, comercialización de granitos), el comercio, el turismo y los servicios. Históricamente es el motor económico e industrial de Galicia.

La Universidad de Vigo desempeña un papel importante junto al sector privado en el progreso tecnológico (I+D+i) y, en consecuencia, en el desarrollo económico de Vigo.

Servicios

Medios de comunicación

Faro de Vigo: Fue publicado por primera vez el 3 de noviembre de 1853, es el diario decano (más antiguo) de la prensa gallega y española.

Atlántico Diario: Segundo diario de la ciudad y alternativa informativa para el sur de Galicia.

Editado desde 1987.

Televisiones Locales:

Televigo: Primera televisión local puramente viguesa (canal 32). **Localia**

Vigo: Televisión local viguesa gestionada por UTEGA (canal 34). **TVG:**

Televisión pública autonómica.

G2: Segundo canal de la CRTVG.

VTelevisión: Canal televisivo del grupo editorial La Voz de Galicia.

Radios Locales

VIA Radio: 93.3

Radio Líder: 87.5 - 91.1

SiRadio: 107.7

Autonómicas:

Radio Galega: 95.1/102.3

Radio Galega: 90.8

Radio Voz: 103.8

Radios Nacionales

Radio Nacional: 90.1

Radio Clásica: 92.1

Radio 3: 97.4

Radio 5: 96.0

Onda Cero Vigo: 105.4

Europa FM Vigo: 88.7

Cadena SER Vigo: 100.6

Los 40 Principales: 99.4

Rock FM Vigo: 104.7

M80 Radio Vigo: 101.2

Cadena Dial Vigo: 96.9

Cadena COPE: 87.8

Cadena 100: 96.5

Loca FM Vigo: 98.0

Kiss FM Vigo: 94.0

EsRadio: 94.4

MegaStar FM: 93.7

Hit FM: 90.5

Referencias Urbanas

El Casco Vello

Es la zona antigua de Vigo. En él se encuentra la famosa plaza y mercado de A Pedra, además de la Praza da Constitución, la Concatedral de Santa María, la Biblioteca Penzol y otros edificios emblemáticos del Vigo barroco y moderno.

La Alameda y Montero Ríos

Zona de paseo cercana al puerto deportivo y anexa al Casco Vello. Calles peatonales y jardines como la Plaza de Compostela, conviven con el bullicio de la zona de marcha más de moda de la ciudad. En su frente marítimo está la zona de atraque de cruceros, los transportes en barco a las Islas Cíes y a otros puntos de la Ría de Vigo, las instalaciones del Real Club Náutico de Vigo y el centro comercial "A Laxe".

La Porta do Sol

Lugar donde se encuentra el monumento conocido popularmente como "O Sireno", del que es autor el escultor Francisco Leiro. Es el centro neurálgico de la ciudad.

La Plaza da Constitución

Plaza porticada a la entrada del casco antiguo, considerada como la Plaza Mayor de Vigo. Muy familiar, con muchas terrazas y cafés.

Las calles Príncipe, Urzáiz y Gran Vía

Son las calles comerciales y de ocio por excelencia. Son calles ajardinadas con amplias aceras, donde se pueden encontrar buenos establecimientos de moda y ocio. En pleno corazón de la Gran Vía, en la Plaza de España, se encuentra el Monumento a los Caballos, obra del escultor Juan José Oliveira. En estas céntricas calles se pueden encontrar diversas tiendas y establecimientos como: El Corte Inglés, C&A, Springfield, Benetton, Inditex, Ulanka, Cortefiel, Bricor, Tous, McDonald's, etc.

Centros Culturales

El Auditorio Mar de Vigo

Situado en Beiramar, el auditorio y Palacio de Congresos de Vigo, con un escenario de 800 m2 y un aforo de 1.500 espectadores.

Salas de Cine

Yelmo Cineplex: 10 salas - Centro Comercial Travesía.

Gran Vía Cines: 9 salas - Centro Comercial Gran Vía.

Cines Plaza Elíptica: 8 salas - Centro Comercial Plaza Elíptica.

Multicines Norte: 5 salas - C/ Vía Norte.

Cine Salesianos: 1 sala - C/ Venezuela.

Museos

Quiñones de León

contiene las colecciones de la ciudad sobre arte, arqueología e historia. Su Planta baja fue antigua residencia de los marqueses y contiene mobiliario y decoración de época. La exposición permanente es de pintura europea de los siglos XVII y XVIII y sobre arqueología local.

Museo Marco de Arte Contemporáneo de Vigo

El edificio -Bien de interés cultural- acoge exposiciones temporales de arte moderno. Destacan su biblioteca y su restaurante.

Museo do Mar de Galicia

Museo que refleja la vinculación de los gallegos al mar. Desarrolla actividades de divulgación e investigación. El edificio fue una fábrica de conservas. Cuenta con un acuario que reproduce la costa atlántica.

Museo Etnográfico Gallego

Nueve salas de exposición permanente y una temporal. Exhibe más de 2.000 piezas sobre los oficios artesanales gallegos. Con una biblioteca especializada, organiza actividades didácticas y audiciones musicales.

Naturnova

Centro interactivo de educación medioambiental. Orientado hacia aquellas personas interesadas en la Naturaleza.

Salinae

Centro Arqueológico do Areal. Las Salinas Romanas de Rosalía son un yacimiento a visitar tanto por su magnífica conservación y extensión, como por su singularidad.

Villa Romana de Toralla

Yacimiento arqueológico en la playa del Vao, abierto al público en agosto del 2007. Este yacimiento permite ver cómo era una villa romana del siglo IV.